

Jalkapallo on monipuolisuuden kannattaja – pallonhallintataidot pitää hankkia jo lapsuudessa

YDINVIESTIT, MUIDEN LAJIEN HARRASTAMINEN vs AIKAINEN ERIKOISTUMINEN

Tämä dokumentti kristallisoi Suomen Palloliiton kannan lasten ja nuorten jalkapalloharrastukseen Palloliiton mission, pelaajakehitystavoitteiden ja valmennuslinjan mukaisesti. Viestit on työstetty yhdessä maajoukkuevalmentajien, pelaajakehityspäällikön ja nuorisopäällikön sekä Sami Hyypiä Akatemian henkilöstön kanssa. Näiden viestien tavoitteena on selkeyttää kantaamme aiheesta viestittäessä.

Jalkapalloa jokaiselle

- Jalkapallon harrastajamäärä jatkaa vahvaa kasvuaan. Palloliiton missio on tarjota jalkapalloa jokaiselle sopivassa ja turvallisessa ympäristössä, katsomatta siihen, tähdätäänkö huipulle vai harrastetaanko lajia omaksi iloksi.

Jalkapallo vaatii lajina runsasta lajiharjoittelua lapsuudessa

- Lapsiurheiluvaiheessa (5–11-ikävuotta) jalkojen liiketaitovalmiudet pallonkäsittelyyn ja lajitekniinen osaaminen tulee saada erinomaiselle tasolle, sillä jaloilla pelaaminen vaatii paljon toistoja.
- Huippua tavoittelevan harrastajan kannattaa aloittaa aktiivinen ja säännöllinen jalkapalloharrastus noin 5–6-vuoden iässä.
- Edellytyksenä suomalaisen jalkapallon menestysmahdollisuuksille on, että jo lapsiurheiluvaiheessa jalkapalloa harjoitellaan määrällisesti yhtä paljon kuin kilpailijamaissa.

Pelin ymmärryksen opettaminen

- Jalkapallo edellyttää jo lapsiurheiluvaiheessa paljon kokemuksia pelitilanteiden ratkaisemisista. Tarvitaan paljon pienpelejä ja kaksisuuntaista vuorovaikutusta, lapsen ajattelua aktivoivaa pelin ymmärryksen opetusta.
- Lapsia ja nuoria kannustetaan pelirohkeuteen ja pallolisten annetaan itse ratkaista tilanteita tiukan ohjaamisen sijaan.
- Valmennuksessa kiinnitetään huomiota pelipaikka- ja pelitilannekohtaiseen valmennukseen.

Jalkapallo on kokonaisvaltaista, yhteistyötä muiden lajien kanssa

- Jalkapallo on monipuolinen laji, jolla voidaan kehittää kaikkia taitavuuden osatekijöitä sekä kaikkia fyysisiä ominaisuuksia.
- Jalkapallon harrastajalle hyviä tukilajeja, jotka parantavat monipuolisuuden edellytyksiä yleistaidossa ja keuhonhallinnassa, ovat mm. voimistelu, yleisurheilu sekä kamppailulajit. Periaatteessa kaikki joukkuepallolajit tukevat pelikäsityksen kehittymistä.
- Jalkapalloharjoittelusta pyritään tekemään laadukkailla oheisharjoittelulla entistäkin monipuolisempaa.
- Kannustamme lapsia ja nuoria harjoittelemaan ja liikkumaan paljon myös joukkueetapahtumien ulkopuolella.
- Kannustamme harrastamaan myös muita lajeja ja ohjaamme paikalliseen yhteistyöhön harjoitus- ja peliaikataulujen sovittamiseksi.
- Mahdollisissa drop out -tilanteissa kannustamme lapsia ja nuoria löytämään itselleen liikuntaharrastus

Yksilöllinen valmennus

- Huomioimme yksilölliset motivaatio- ja osaamistasojen erot järkevällä tasoryhmittelyllä ja osaamistasoa vastaavilla haasteilla.
- Pitkäjänteisyys on pelaajakehityksen lähtökohta.
- Yhteistyö perheiden ja koulujen kanssa tukee yksilöllistä valmennusta

Pähkinänkuoressa:

- *Jalkapallo vaatii lajina runsasta lajiharjoittelua ikävuosina 5-11 liiketaitovalmiuden kehittymiseksi*
- *Pelipaikkakohtainen ja yksilökeskeinen valmennus avainasemassa*
- *Jalkapallo ei estä muiden lajien harrastamista*
- *Tarjoamme jalkapalloa jokaiselle*