

Senioreille valistusta terveydestä

Lokakuun lopulla vietti seuran senioripelaajien joukko yhden iltapäiväpuheen tutustumalla Medirexin toimintaan. KPV:n senioreille laitoksen toimintaa esittelivät toimitusjohtaja Pekka Nurmi ja varatoimitusjohtaja Sami Puurula. Lisäksi saatiin kuulla Kokkolanseudun diabetesyhdistyksen varapuheenjohtaja Leif Granvikin esitys tästä vakavasta sairaudesta.

Keski-Pohjanmaan lääketieteelliseksi tutkimus- ja hoitolaitokseksi toimintansa määrittelevällä Medirexillä on juhlavuosi, kun käsillä on jo 25:s vuosi. Toiminta Kokkolassa on keskitetty nyt uimahallin tiloihin, minkä lisäksi kuluva vuonna Medirex laajeni Kalajoelle. Työntekijöitten määrä on vuosien aikana kohonnut 29:ään.

Medirexin monipuoliseen palvelutarjontaan kuuluvat fysioterapia monissa muodoissaan, psykologin palvelut, toimintaterapia, puheterapia ja lisäksi on vielä urheilupoli.

Kuntosalissa voi kokkolaisen laitevalmistaja HURin kehittämällä lukuisilla välineillä kohottaa kuntoa tukena fysioterapeutin laatima henkilökohtainen ohjelma. Palvelujen piiriin kuuluvat myös monet mahdollisuudet ryhmäliikuntaan ja tarjolla on lisäksi testa-

ustoimintaa. Pekka Nurmen sanonnan mukaan yritys haluaa olla edesauttamassa kuntoutusta lapsesta senioriin saakka. Medirex ei ole vuosien saatossa jämähtänyt vain tiiliseinien sisälle, vaan on sananmukaisesti lähtenyt kansan pariin tekemään määrättyllä tavalla ennaltaehkäisevää työtä. Sellaiseksi voidaan mainita ne monet lähialueella toteutetut kansalais-tapahtumat, jotka Medirexissä on ideoitu. Niitä järjestämällä ja niihin osallistumalla on tavoitteena edesauttaa ihmisten henkistä hyvinvointia.

Kuntosalista sihteeri Johanna Aho johdatti porukan kokoustiloihin, missä kuultiin Leif Granvikin ajatuksia diabeteksestä. Kokkolan lisäksi alueelliseen yhdistykseen kuuluu muutama lähikuntakin ja jäseniä on noin 800. Tautia sairastaa Suomessa liki puoli miljoonaa, joista 40 000 kuuluu vakavimpaan ryhmään eli Tyyppi-1:een. Aikuisiän diabetes, Tyyppi-2, on noin 250 000:lla ja on arvioitu, että 200 000 suomalaista sairastaa tautia tietämättään. Hyvän suullisen infon lisäksi matkaan tuli jokaiselle painetun materiaalia.

Ennen uima-altaille ja saunaan menoa seniorit saivat nauttia makuhermoja hemmottelevasta napostelusta.



Kuntosalissa napattiin osa senioriporukasta kuvaan, oikealta Asko Rintapää, Matti Järvi, Veikko Salo, Seppo Paavolainen, Kalle Hongell, Eero Vantunen, Olli Hongell, Asko Sallamaa, Tenho Heikkilä ja Voitto Kentala.

Kokoontumista jatkettiin vielä parin tunnin ajan lämmittelemällä itse kunkin rakkaita jalkapallomuisteloita.

KPV:n pappakerho - nimi tuki ei ole vielä vahvistettu - koostuu 40-60 -lukujen pelimiehistä.

Kutsu Medirexiin lähetettiin vajaalle kolmellekymmenelle. Valitettavan moni noiden vuosikertojen pelaajista on jo nukkunut pois tai heidän osoitetionsa eivät ole käytettävissä. Onpa joukosta muutama muut-

tanut kovin kauaksi Kokkolasta - aina ulkomaille saakka. Pappakerhon "isä" Eero Vantunen sai kokoontumisen loppuksi vastaanottaa yksimielisen toivomuksen tilaisuuksien järjestämisestä vastakin.



Pekka Nurmi valvoo Matti Järven suoritusta.



Hurin laitteisiin tekivät tuttavuutta veljekset Kalle ja Olli Hongell.

InnoStava

Sisustussuunnittelua yksityisille ja yrityksille

Mannerheimin aukio 7a6
67100 Kokkola
www.innostava.com

Mervi Reini
050-3457967
mervi.reini@innostava.com

Kokkola

Isokatu 2. Kokkola
Puh. 020 750 4680